

Faget idræt i 3. klasse

I faget idræt i 3. klasse skal børnene lære om kroppen og dens muligheder og undervisningen skal være med til at udfordre børnene motorisk, socialt og fysisk. Det tilstræbes at der oftest vil være et højt aktivitetsniveau, hvor børnene bliver udfordret motorisk og gennem aktiviteten skabes succesoplevelser for den enkelte.

Børnene skal opleve at forskellige øvelser og aktiviteter kan mestres og derved opnå en erfaring om hvad deres krop kan. Gennem øget kropsbevidsthed og kontrol bliver den enkelte i stand til at kende og anerkende fysiske forskelle mellem sig selv og andre. Vi skal arbejde med forskellige udtryksformer hvor også fantasien udfordres, og børnene vil så vidt muligt få medbestemmelse, hvor deres ønsker vil komme med under valget af aktiviteter. Børnene skal lære at samarbejde parvis og i grupper samt overholde de spilleregler der er for aktiviteten.

Der vil også blive arbejdet en del med det basale såsom balance, koordination, opmærksomhed, tyngdekraft, teknik og smidighed m.m. Dette gøres gennem forskellige lege spil og aktiviteter.